

参加者募集!

# 健康づくり! 仲間づくり!

してみませんか?

## 健康マージャン

頭と指先を使うことで「脳の活性化」や「認知症予防」につながります。

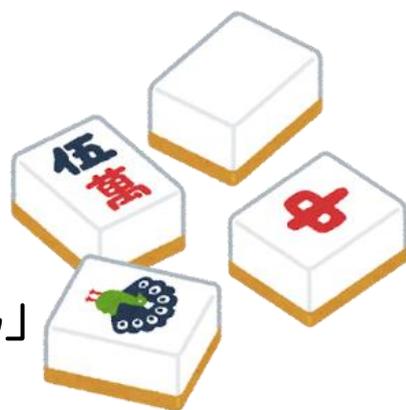
参加することで「閉じこもり防止」や、色々な方との交流で「仲間づくり」や「生きがいづくり」にもつながります。

○開催日 令和7年2月12日(水)  
午後1時~午後5時まで

○場所 大子町文化福社会館「まいん」  
1階 高齢者活動室

○対象者 町内在住の方 (定員数 16名程度)

○申込期限 令和7年2月7日(金)までに大子町  
社会福祉協議会へお申し込み下さい。



「健康マージャンルール」に沿った内容で交代に実施します。

「賭けない!」 「呑まない!」 「吸わない!」

問合せ 社会福祉法人 大子町社会福祉協議会

申込先 TEL 0295-72-2005

※平日の午前8時30分~午後5時15分

土日祝日は除く