

# 大子町地域づくり講演会

## ヤングケアラーが抱える葛藤 ～「あいのまま」に寄り添うために～



**講師** 元ヤングケアラー  
**高岡 里衣 氏**

<講師プロフィール>

京都生まれ京都市育ち。元ヤングケアラー。  
9歳の頃に母が指定難病を発症し、以降約24年にわたってケアに携わる。  
大学卒業後一度は就職するも、母親の重症化のため介護離職。その後ケア中心の生活を10年過ごす。ケアと自己実現の難しさに苦しんだ経験から、現在は講演・執筆のほかヤングケアラー支援活動にも参加している。

開催日時

**令和5年3月3日（金）**

**午後1時30分～午後3時**

場 所

**大子町文化福祉会館「まいん」文化ホール**

**入場  
無料**

主 催・お問合せ：社会福祉法人 大子町社会福祉協議会  
久慈郡大子町大子 722-1 文化福祉会館「まいん」内  
電話：0295-72-2005 FAX：0295-72-1121  
<http://www.daigo-syakyo.jp/>